**ЗАНЯТИЕ № 2 (теоретическое).**

**Тема.** Формы построения занятий «Базовой физической культуры».

**Цель:** изучить формы построения занятий в физическом воспитании и раскрыть понятие о структурном построении занятия и факторах, его определяющих.

**1. Заполните таблицу «Составные части занятия физической культуры и их назначение (структура занятия)»**

|  |  |
| --- | --- |
| Составные части занятий  (структура занятия) | Назначение каждой структуры занятия |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**2. Заполните таблицу «Формы занятий физическими упражнениями.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Академические формы (учебные)** | | **Факультативные формы (неурочные)** | |
| 1. |  | 1. |  |
| 2. |  | 2. |  |
| п. |  | п. |  |
| п. |  | п. |  |

**Требования к выполнению теоретического задания**

1. Проверяется соответствие темы задания.

2. Правильность выполнения задания, а именно:

- структурная упорядоченность частей занятия;

- степень раскрытия назначения каждой части занятия;

3. Полнота, содержательность работы:

- указаны все части занятия;

- раскрыто назначение каждой части занятия;

- перечислены формы занятий физическими упражнениями;

- все графы таблицы должны быть заполнены.

4. Грамотное построение стиля описания задания.